

臺北市南港區胡適國民小學 113學年度第一學期課後社團開課總表(一年級新生)

1、本校課後社團之規定皆依據「臺北市國民小學課外社團作業要點」辦理，敬請家長詳細閱讀並遵守以下相關規定後，再審酌報名。 2、報名日期及方式：113/5/25(六)上午08:00～113/5/30(四)23:59上網報名，新生報名帳號為「就學編號」；密碼為「學生身分證字號」(第一個字母大寫)。 3、網路報名截止時若顯示「未錄取」，請於第二階段尚有名額社團網路報名時重新報名(將於學校首頁「最新消息」公告第二階段網路報名時間，請自行留意)。 4、為管控社團品質，社團開班以第二階段報名人數「9人以上」為開班依據，不足額時將不開班。 5、第二階段選課的學生會在開學開課後才繳費，若開課後退選，首週不扣費用，第二週開始按已上課次數收取學費。 6、上課日期自113/9/2(一)至114/1/3(五)；週一上17次課(11/18體表會補假一天)；週二上17次課(9/17中秋節放假一天)；週三上17次課(1/1元旦放假一天)；週四上17次課(10/10國慶放假一天)；週五上18次課。 7、為維護學生安全，參加多元課後社團的學生於下午15:50放學時，「不可到校外購買食品或飲料」，如需補充點心，煩請家長事先幫孩子準備餅乾或麵包，若一經發現上開行為，學務處將進行糾正與處置。 8、課後社團放學時間為17:20，並統一於大門口放學，請家長依時間安排學生作息，避免學生在校或在外遊蕩造成安全上的疑慮，若有課後照顧需求，請至學生報名系統網站「課後照顧班」報名個別所需課後照顧時段。 9、網路報名截止後，一經發現有浮濫報名又退選之狀況(目前退選以一個社團為主)，違者停止本學期選課權利；另若因參加社團未能遵守老師指導與行為規定者，經社團教師反應後，發予社團違規事件通知單「2次」勸導仍然再犯，學校保留有權停止其上課之權利，並退其剩餘之費用。 10、若社團需檢定部分，請洽詢「開課通知單」中教練或指導老師聯絡電話；詳細社團管理問題，請洽學務處訓育組張老師，電話：27824949分機921。										
編號	星期	時 間	班 別	教 師	報名資格	上 課 內 容 簡 介	材料費	學費	總計	
1	週一	13:10~14:40	樂活足球社團A	王庸倫 戴宏旭	限8人	足球是講求團隊合作的運動，隊友們彼此溝通協調，孩子可從中學習到團隊及分工合作的精神，同時能激發他們的運動神經，鍛鍊身體各部位增加全身的協調性及統合力。	0	2190	2190	
2	週一	13:10~14:40	花式扯鈴社A	林冠穎	限7人	扯鈴是臺灣非常普遍的民俗運動，扯鈴運動有許多的好處，既可以強健體魄，也可以訓練小孩子的專注力和協調力，扯鈴在臺灣已經被列為小學的民俗運動項目，幾乎每個小朋友都會玩，如果小朋友們有興趣，歡迎加入扯鈴社團。（需自備扯鈴，如怕買錯，開課後可再詢問老師）	0	1460	1460	
4	週一	16:00~17:20	小提琴中階班	陳俊慧	限3人	教授「第一把位」及「基礎樂理」，並與「小星星」、「小步舞曲」、「往事難忘」等耳熟能詳的名曲結合，引發學琴的樂趣，紓解課業上的壓力！（本班為團體教學，再依程度個別指導，課後請勤於練習，配合進度。）	0	3890	3890	
5	週一	16:00~17:20	跆拳道A班	黃俊陽 黃氏美川	限8人	手腳的協調性與節奏律動須從小訓練、跆拳道是手腳並用、透過複雜多變的動作能促進左右腦反應速度與快速應變能力。（需自行準備道服及護具，或開課後由教練協助購買，新生須購買跆拳道服，道服加護具約3500~4000元；每學期提供一次級數晉級測驗，晉級測驗費用八級至四級為700元，三級至准段為800元，可自由選擇是否報名晉級測驗。）	0	2190	2190	
6	週一	16:00~17:20	歡樂桌遊社	陳挺樺	限2人	課程重點著重在於桌遊背後的各項原理了解與知識探索，並藉由桌遊培養學生遠離3C產品的優良休閒興趣和良好的競爭心態。	600	1460	2060	
9	週一	16:00~17:20	地板冰壺運動社	楊婉	限1人	冰壺是來自蘇格蘭，是冬季奧運的一項運動，近年來也是參與人數增加最快的運動項目；冰壺活動為團體運動，透過活動中所需的技巧、策略、團隊合作、溝通等等來得勝利。藉著鼓勵、肯定、運動中展現的精神，找出個人的正面特質，進一步肯定團隊及其中的學習經驗和學習契機。這是一項需要團隊溝通及高策略性執行，手腦並用的運動，歡迎來體驗冰壺的魅力！	0	1460	1460	
11	週一	16:00~17:20	桌球社A	鄭怡婷	限3人	培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。（因桌球桌高度限制，建議身高130公分以上學生報名）	0	1460	1460	
12	週一	16:00~17:20	口風琴社	許瀚文	限6人	課程內容涵蓋口風琴、五線譜、基本節奏、基本樂理，以及音樂律動等。透過這些學習，學生不僅能夠學會吹奏口風琴，還能對音樂有基礎認識、肢體有律動感，有助於學生未來轉換到鋼琴、直笛、節奏樂隊、弦樂團或其他樂器的學習中。（教材費包含教材2本、口風琴、教具組）	1659	1950	3609	
13	週二	16:00~17:20	輕黏土班	鄧文瑤	限5人	只要透過幾個簡單的手部動作，就能製作出各種造型的作品哦！利用輕黏土和簡單的混色捏塑技法及體驗不同的黏土媒材，製作出各式各樣的食物或是小動物，並將腦中的創意想法，透過黏土捏塑真實呈現。讓孩子在課程中體會動手做黏土的樂趣，也能在創作時學習觀察事物和發揮創意。	900	1460	2360	
14	週二	16:00~17:20	書法進階班	曾麗滿 曾麗芬	限3人	歐陽詢宋詞為本期楷書主要課程，行書為王羲之集字聖教序，並延續上期小篆之線條練習，期末作品以春聯及佳句對聯呈現，了解書法書寫樂趣及多樣性。	350	2190	2540	
15	週二	16:00~17:20	書法初階班	鄭德山 余淑英	限2人	認識甲骨文、筆法及書寫、歐字楷書筆法練習及詩詞習寫、篆書筆法介紹習寫、期中、期末小品作品及扇面展出。	350	2190	2540	
16	週二	16:00~17:20	胡適國小幼童軍團	蔡鄭勛 高金山	限4人	幼童軍教育的性質為一活動科目，著重幼童軍實踐諾言與規律的生活教育，主要目的是引導學生從「做中學，學中做」，將所學的與實際生活相結合。	100	1460	1560	
19	週二	16:00~17:20	西洋劍社	蕭仲哲	限3人	從零開始建構擊劍知識與技術、學習擊劍基本禮儀，規則與攻防概念、實戰對打體驗擊劍樂趣、訓練敏捷思維及高度專注力、培養抗壓性與耐心，養成運動家精神之風範。利用趣味性的擊劍課程使小朋友對擊劍產生興趣，若想要學習更進階的課程可加入胡適擊劍隊。（新生教學材料費含面罩2400元、手套800元、劍1600元；舊生課程需練習對打，材料費含劍服、劍褲、電衣、背袋，才有辦法以安全的全套裝備進行對打。）	4800	1460	6260	
21	週二	16:00~17:20	直排輪初級班	陳立昕 張詔歲	限3人	歡迎喜歡直排輪但還不會的小朋友報名加入追風的世界，會指導正確的直排輪觀念、基本動作、趣味曲棍球。（若需要購買直排輪，開課後可再詢問教練）	300	2190	2490	
22	週二	16:00~17:20	玩轉魔方王國	施沛妤	限5人	藉由學習魔術方塊，訓練手腦協調與邏輯的培養、提升大腦神經活躍度，透過學習過程了解魔術方塊中的幾何與數學原理，課程也提供獨家教學講義與教材。	1000	1460	2460	
25	週四	13:10~14:40	花式扯鈴社B	鄭湧蒼	限6人	扯鈴是臺灣非常普遍的民俗運動，扯鈴運動有許多的好處，既可以強健體魄，也可以訓練小孩子的專注力和協調力，扯鈴在臺灣已經被列為小學的民俗運動項目，幾乎每個小朋友都會玩，如果小朋友們有興趣，歡迎加入扯鈴社團。（需自備扯鈴，如怕買錯，開課後可再詢問老師）	0	1460	1460	
26	週四	16:00~17:20	花式扯鈴社C	鄭湧蒼 林晨華 張宇珺	限3人	扯鈴是臺灣非常普遍的民俗運動，扯鈴運動有許多的好處，既可以強健體魄，也可以訓練小孩子的專注力和協調力，扯鈴在臺灣已經被列為小學的民俗運動項目，幾乎每個小朋友都會玩，如果小朋友們有興趣，歡迎加入扯鈴社團。（需自備扯鈴，如怕買錯，開課後可再詢問老師）	0	1460	1460	
27	週四	16:00~17:20	幻想奇蹟魔術社	吳品慧	限5人	培養孩子們的自信心、觀察力、自我表達能力、個人魅力、舞台台風，課程內容將依程度調整。	1071	1460	2531	
29	週四	16:00~17:20	樂高EV3戰隊班	駱軒尉	限3人	選用樂高公司Mindstorms系列的第三代機器人，課程中透過樂高積木DIY，不僅能訓練手腦協調及空間組裝的概念，還能讓孩子深深了解到其機構原理的運用。（教學材料費包含使用正版45544EV3樂高系列，部分為馬達、主機以及感應器，整套教具單價較高，以租借方式提供學生使用，最後一堂課會提供積木組合讓學生帶回家）	1900	1460	3360	
34	週四	16:00~17:20	圍棋高階班	鍾承恩	限3人	本班以傳授升段必備圍棋技巧及比賽心得為主，上課內容從高手布局套路到官子破空妙手都有，想升段及參加圍棋比賽的孩子千萬別錯過。此社團主要以升段及參加比賽為主，學生須具備至少20級以上的基礎，並將於第一次上課進行程度檢測，若不符合資格則會請學生改選其他有名額的社團。	300	1460	1760	
35	週四	16:00~17:20	小、中提琴初階班	王亞雯	限3人	初階課程適合沒有音樂基礎的學生，課程內容從零開始，包含基礎樂理教學。（若無自備樂器，新生免費借用樂器半年，需額外負擔耗材費，如松香、肩墊、琴布，共1500元，押金4000元；舊生租用400元/月，押金3000元。）	250	2600	2850	

編號	星期	時 間	班 別	教 師	報名資格	上 課 內 容 簡 介	材料費	學費	總計
36	週五	16:00~17:20	低年級熱舞社	陳家漢	限3人	喜歡現下最流行的音樂嗎？那你絕對是不能錯過的～在課程中將以舞蹈結合今下最流行的音樂，透過學習舞蹈培養學生們的肢體韻律及節奏感。	0	1550	1550
37	週五	16:00~17:20	跆拳道B班	黃俊陽 黃氏美川	限8人	手腳的協調性與節奏律動須從小訓練、跆拳道是手腳並用、透過複雜多變的動作能促進左右腦反應速度與快速應變能力。（需自行準備道服及護具，或開課後由教練協助購買，新生須購買跆拳道服，道服加護具約3500-4000元；每學期提供一次級數晉級測驗，晉級測驗費用八級至四級為700元，三級至准段為800元，可自由選擇是否報名晉級測驗。）	0	2320	2320
38	週五	16:00~17:20	圍棋初階班	曲翠玲	限2人	1基本下法、2氣的變化、3劫與虎口、4攻擊方向、5連接手法、6棋的戰鬥、7圍出空地、8征子、9兩眼活棋、10比目法。（課程會依學生實際程度再做調整！）	150	1550	1700
39	週五	16:00~17:20	圍棋進階1班	許志豪	限3人	1假眼、2大眼、3接不歸、4締角掛角、5雙擊與反提、6基本定石、7門吃、8基本棋形、9名局欣賞、10數子法。（課程會依學生實際程度再做調整！）	150	1550	1700
40	週五	16:00~17:20	圍棋進階2班	陳紹翔	限2人	1破眼手法、2做眼手法、3攻殺手筋、4劫材、5渡的手筋、6補斷手筋、7星一間低夾定石、8基本布局、9吳清源名局。（課程會依學生實際程度再做調整！）	150	1550	1700
41	週五	16:00~17:20	書法加強班	曾麗滿	限3人	褚遂良雁塔聖教序為本期楷書主要課程，行書為王羲之集字聖教序，並延續上期小篆之線條練習，期末作品以扇子及佳句對聯呈現，了解書法書寫樂趣及多樣性。（平日養成書寫習慣可讓字體線條更加流暢，毛筆的選擇更是重要，心靜筆順，事半功倍。）	350	2320	2670
42	週五	16:00~17:20	直排輪進階班	陳釋至 張峻維	限3人	透過學習直排輪，讓小朋友從學習中提升身心的健康與快樂，更從動作的學習成功獲得成就感。	300	2320	2620
45	週五	16:00~17:20	桌球社B	鄭怡婷	限2人	培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。（因桌球桌高度限制，建議身高130公分以上學生報名）	0	1550	1550
46	週五	16:00~17:20	大提琴基礎班	吳書嫻	限5人	不需要任何音樂基礎，也沒有年齡限制，藉由耳熟能詳的歌曲，以循序漸進的方式，手把手引領孩子進入音樂的世界。（租借大提琴一學期3800元，押金5000元）	280	1550	1830
47	週五	16:00~17:20	歡樂骨牌趣	蔡明峰	限5人	在骨牌的世界裡自由的發揮創意與想像，擺出各式路線與作品，利用課程所學各種花式技巧，融合在每一個路線中，過程培養耐心與專注力並學習對抗挫折的能力，在失敗中進步成長，在推倒的那一瞬間獲得滿滿的成就感，最後團隊合作一起完成超厲害的成果吧！	1200	1550	2750
編號	星期	時間	校隊名稱	教師	報名資格	校 隊 內 容 簡 介	材料費	學費	總計
1	週三	07:30~08:35	小茶師	林宇樂	四至六年級	每週三07:30~08:35在茶藝特色教室，課程分為：找茶趣、做茶樂、知茶藝、品茶好四個向度，而小茶師則是串起相關課程最重要的元素。（每月會額外安排一次精進課程）	600	0	600
2	週二 三四	週二至週四 06:50~08:30	游泳隊	甘筱如 盧奕澄	原游泳隊隊員及想加入游泳隊一至四年級學生	本校游泳隊之訓練課程於06：50進行練習，視隊員練習狀態將代表學校對外參加各種游泳項目之競賽，泳隊課程為體力、耐力、配合度極強的校隊訓練課程。目前未對外開放選擇，若有意願請洽學務處體育組詢問甄選事宜。	0	7500	7500
3	週一至五	晨光時間及週二、五 16:00~17:30 週三 13:30~16:00	排球隊	高郁婷	三至五年級	本校排球隊聘請學有專長之排球教練，給予學生專業細心的指導，使其進步迅速。遇有考試或特殊狀況，當週會暫停練習，期使能兼顧練球與課業。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。			
4	週一至五	週一到週四 7:40~8:30、週四、五 16:00~18:00	擊劍隊	蕭仲哲	二至六年級 (未參加其他校隊者為主， 避免練習時間衝突)	擊劍隊上課內容為擊劍(西洋劍)基礎技術指導、團隊指導練習、個別指導練習。需先參加週二西洋劍社，培養擊劍基礎，才能報名校隊招生考試；招生錄取者將進行三個月的訓練，如未符合要求者，將進行淘汰，錄取者需配合學校訓練時間，一旦徵選通過為本校校隊，將酌予收取訓練費用。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。（每月按照上課次數收費金額不同）			
5	週三四	晨光時間及週三、四 16:00~17:20	籃球隊	潘豐奇	五至六年級	本班是以籃球校隊為主的養成訓練課程，將以循序漸進的訓練內容，讓學生從生活常規、體力、配合度、基本動作、籃球觀念養成成為起點，並代表學校參加全國性的籃球競賽。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。	0	3600	3600
6	週一至五	晨光時間及午休	節奏樂隊	游彩林	三年級 (具識譜能力及節奏感，有直笛、鍵盤樂基礎佳)	本校節奏樂隊每年的才藝展演都頗受好評，且經常代表臺北市參加全國學生音樂比賽，相信加入節奏樂隊，你將學習到更多的音樂專長。團練時間：中年級新生為每週一、二、四午休時間；中高年級舊生為週一~週四晨光時間。若有意願請洽游彩林老師或學務處訓育組詢問報名事宜。（每年三月份為招生季）			
7	週一至五	週三下午團練及其他個別課時間	弦樂團	王亞雯 許瀚文	一至六年級	本校弦樂團每年新生入學、重大活動與才藝展演都頗受好評，且經常代表學校參加臺北市學生音樂比賽，成立至今十年，宗旨為營造健康、成長、樂觀、勤學的學習環境與優良校風。其組織是以室內樂及弦樂合奏為主之弦樂團（第一小提琴、第二小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴），目前有弦樂團家長後援組織協助處理團務，若有意願參加者請洽學務處訓育組詢問報名事宜。			
編號	星期	時間	家長會英語班	教師	報名資格	家 長 會 英 語 班 簡 介			
1	週一至五	詳見說明	低年級A、B 中年級A、B、C 高年級A、B	外師	二至六年級	家長會英語班與LION LION美語合作，以外師進行教學，並針對二至六年級對於英語有興趣的同學進行開班。如有報名相關問題，請加LINE聯繫：lanaliao 低年級一週一、週四、週五13:00~14:30、14:30~16:00 中年級一週三13:00~15:00；週五13:00~15:00、14:00~16:00、15:00~17:00 高年級一週一16:00~17:30；週三15:00~17:00；週四16:00~17:30；週五16:00~17:30、16:00~18:00			