

# 胡適通訊

第 139 期

中華民國 113 年 11 月 11 日
發行所：胡適國民小學
發行人：楊智
編輯小組：張世瑋、林宇樂、徐鵬谷、林怡君、鄭人豪
電話：27882-4949
傳真：2788-2813
承印：學研企業社
電話：2940-0524

此刊物提供學校活動訊息，請家長參閱。

## 113學年度家長會當選名單

恭喜林睿豪會長連任當選113學年度家長會會長！並恭賀下列家長委員當選，共同為學校事務努力！

會長	林睿豪	家長委員	郭奎里
副會長	顏逸盈	家長委員	林建永
副會長	廖于婷	家長委員	張景莉
副會長	陳祈樺	家長委員	蘇佳音
常務委員	趙純敏	家長委員	陳祈樺
常務委員	林俞君	家長委員	王依晴
常務委員	張景蘭	家長委員	卓奕均
常務委員	王依晴	家長委員	張景蘭
常務委員	王睿	家長委員	彭相惠
家長委員	林睿豪	家長委員	郭曜龍
家長委員	顏逸盈	家長委員	林曉青
家長委員	廖于婷	家長委員	廖麗華
家長委員	盧佳男	家長委員	許維云
家長委員	陸昭華	家長委員	賴益孺
家長委員	王趙純敏	家長委員	陳怡君
家長委員	張先甫	特教委員	蕭仟翊
家長委員			林俞君

# 世界廁所日 (World Toilet Day) : 永續生活的實踐

校長 楊智堅

很高興在10月11日到臺北廣播電臺，與知名主持人丹萱小姐對談，這次的主題圍繞在每個人每天一定要使用的廁所，期待能夠傳達實踐「永續生活」想法。

聯合國大會通過「人人享有環境衛生與水」的決議，將11月19日訂為「世界廁所日」(World Toilet Day，也稱為世界馬桶日)，以確保所有人都能獲得衛生、尊嚴及安全的環境衛生設施(環境部，2024)。各位同學一定覺得很奇怪，使用馬桶不是一件很稀鬆平常的事，為什麼要特別為馬桶訂一個紀念日呢？

其實，聯合國兒童基金會和世界衛生組織的報告指出，世界上仍有25億人缺乏基本環境衛生服務，環境衛生對人民健康以及水資源，特別有影響。因此，如果沒有衛生良好的廁所及汗水系統，不但會導致疾病的傳染，而且汗染使用的飲用水，對民眾的健康影響很大。

廁所是基本的民生必需品，除了需要良好的沖水設施、排水設備、健全的污水處理系統，還要具備使用者的公德心，這些習以為常的「小事」，其實都是在保護人民和環境的健康。我們身處在臺灣非常的幸福，不但從北到南有多座可以蓄水的水庫，而且有價格不貴的自來水，加上家家戶戶都有廁所，以及排汗的下水道系統，使得國民的健康能夠獲得保障，當然，大家都有良好的生活和衛生習慣是非常重要的，培養如廁禮儀習慣應該從小做起，需要家庭與學校一起共同合作。

孩子從小一進入校園，要面對的是校園環境、學校老師、學校設施、學習內容、學習夥伴的不同，開學後就會慢慢適應。當然，使用馬桶或小便斗也是需要學習與適應的，優質的如廁行為包含「敲敲、關門、上、沖、洗」共5個行動口訣，先敲門確認是否有人，再關門注重自己隱私，也尊重他人，如廁使用適量衛生紙，完畢後洗手清潔，洗完手後隨手擦乾，個人的舉手之勞就可以維持廁所的環境清潔。

為提供校園師生乾淨、舒適且更安全的如廁場所，本校將逐年編列整修預算，廁所整修改善的重點，包括：安全與舒適性、通風與防滑、美感營造與性別友善等項目，期待整修後的廁所不僅安全、通風、明亮、整潔，更兼具實用性、舒適性及美感，提供胡適國小的親師生優質的如廁空間。

## 113學年度家長代表大會



各家家代踴躍參與



會長致詞



校長與連任會長合影



新任家長委員大合照

## 113學年度小一新生迎新活動



小一新生進入聽勤門



今年迎新主題-玩具總動員



有服務小天使陪伴好安心



活動成功謝謝大家參與



校長會長與主任入班給與孩子祝福



學生報到並領取新生五樣禮

## 臺北市音樂比賽一節奏樂隊



比賽前的調音練習



辛勤的練習獲得甜美的果實



畢業前最後一次臺北市音樂比賽



感謝前來協助的家長們



蓄勢待發的節奏樂隊



整齊的吹奏動人的樂章

## 113年全國第二次少年擊劍錦標賽



全副武裝準備迎戰



胡適小劍客加油



胡適擊劍隊奪佳績！

# 臺北市多語文競賽專區

## 113學年度臺北市多語文競賽得獎名單

成績	班級	姓名	指導老師
本土語讀者劇場-客語第一名	601	馮宇彤	邱毓珂
	602	黃柏霖	邱仕坤
	602	黃星源	
	603	范宇恩	
	603	陳承霖	
	605	高禹宸	陳美娟
原住民朗讀比賽-第三名	504	陳昱琨	黃昭融
英語演說比賽-第六名	603	王昱森	周育凡
字音字形比賽-優等	606	鄭析瑄	蘇麗文
作文比賽-優等	605	甘齊安	曾麗文
硬筆書法比賽-優等	305	張英妙	郭彩林
	401	齊昭維	
	606		
臺灣台語歌唱比賽-優等	603		

## 2024科普環島列車



科普列車於臺北車站盛大開幕



校長暨胡適師生與前副總統開心合影



用機械動力原理模仿娃娃機夾糖果



科普列車活動大成功

## 113年臺北市中正盃分齡游泳賽



持續努力，為校爭光



胡適泳將加油~



賽前暖身不馬虎



認真聆聽教練的賽後指導

## 南港群組活動—玉米洞比賽



最有活力的實選手



瞄準玉米洞不容易~



看我專注的模樣



胡適選手頒獎時間



優秀選手參加本土語讀者劇場頒獎典禮



臺北市本土語讀者劇場榮獲客語第一名



臺北市原住民朗讀比賽榮獲第三名



臺北市113年度英語學藝競賽頒獎典禮



臺北市作文及字音字形比賽榮獲優等



臺北市臺灣台語歌唱比賽榮獲優等

## 臺北市113年五常盃排球錦標賽



做好防守預備



一同喊聲打氣



賽後合影



使出渾身解數丟



全力衝刺!!!



選手準備就緒



看我丟得又高又遠!



## 體表會高年級100公尺預賽

實況勢均力敵



直線衝刺!



終點就在不遠處!



瞧我姿勢100分~



預備起跑蓄勢待發



奮力向前衝!

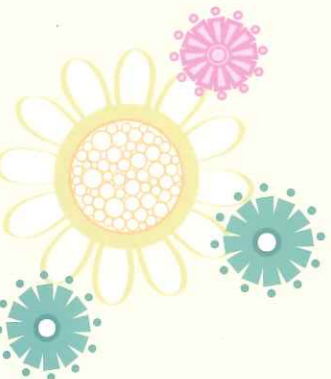
## 六年級消費者保護教育宣導



校長分享詐騙案例提醒學生



將今日重點寫成聯絡簿日記



## 學務處榮譽榜

賀！本校交響樂團參加113學年度臺北音樂比賽榮獲「兒童樂隊國小團體組」東區優等第二名，感謝游松林老師指導。

賀！本校弦樂團參加第19屆中新國際音樂比賽榮獲二等獎，感謝王亞雲老師指導。

**113年臺北市中正盃分齡游泳賽**

205 陳羽晞	榮獲7歲女子組100公尺自由式	第8名
206 陳羽恩	榮獲7歲男子組100公尺自由式	第7名
601 蔡沛宸	榮獲11歲女子組100公尺蛙式	第6名
605 黃少鵬	榮獲11歲男子組50公尺自由式	第6名
605 黃少鵬	榮獲11歲男子組100公尺自由式	第5名



我們最團結



隊友觸牆，準備出發



水中接力各班代表



## 弦樂團活動 中新國際音樂比賽



在賽場上拿出最好的表現



在賽場上拿出最好的表現



把握每次的練習機會



感謝家長的一路支持與陪伴

**113年幼獅盃分齡游泳賽**

404 黃佩薰	榮獲10歲女子組50公尺捷式	第7名
404 黃佩薰	榮獲10歲女子組50公尺仰式	第5名
605 黃少鵬	榮獲12歲男子組50公尺捷式	第7名

賀！本校擊劍隊參加2024第三次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽，榮獲佳績！

**擊劍積分賽，榮獲佳績！**

403 黃天佐	U11 男子鈍劍季军
406 王韻晴	U11 女子鈍劍第五名
402 林津兒	U11 女子鈍劍第六名
306 陳婕瑀	U9 女子鈍劍第六名
201 范芷寧	U9 女子鈍劍第七名

## 街頭藝人表演秀



街頭藝人表演秀等你來參加



出發前的最終練習



專注在每一顆音符上

## 113學年度第一學期模範生

101 丁柔妍	301 程瑞雯	501 許佑嘉
102 雷睿宇	302 柯沁好	502 王若帆
103 柯佳好	303 朱宜萱	503 閔楷宸
104 鄭語安	304 顏歆又	504 江宜芯
105 陳愉心	305 卡尼塔諾莎拉	505 潘詩宸
106 何語晨	306 馮宇雋	506 曹家軒
201 郭哲瑞	401 陳丕穎	601 林澤昇
202 莊詮慎	402 林東瑾	602 簡莘諦
203 林楷茵	403 池維蓁	603 陳逸寧
204 莊捷婷	404 黃愷寬	604 呂永昀
205 張曼恩	405 廖辰祐	605 張劭宇
206 黃可馨	406 陳達毅	606 張致權

## 921國家防災演練



仔細聽從消防大哥的防災指導



身體著火處理-停、趴、滾



陌生人入侵，保持冷靜安靜



專注聆聽校長的叮嚀

## 南港群組活動—水中接力



## 南港分局會議演出



演出成功博得滿堂彩



開場演出好吸睛



跟提琴好夥伴來一張合照

## 開學快樂演出



用耳熟能詳的曲子迎接開學日



在新生家長座談會展現學習成果



風和日麗的天氣搭配優美的琴聲



演奏提琴是我們的專業

## 小茶師開訓典禮



一起向大茶師行拜師禮



大茶師們傳授泡茶秘訣



小茶師專業的泡茶模樣



校長為小茶師們勉勵

遵守不推不跑不語，做好頭部防護

# 113學年度教師節藝文競賽得獎名單

班級	姓名	獎項	點數	班級	姓名	獎項	點數
1	101 閔居恩	特優	50	1	403 朱宸希	特優	50
2	101 簡言旭	特優	50	2	406 羅道璇	特優	50
3	102 謝采甯			3	406 廖芯樂		
4	101 蔡心瑜			4	401 張又安		
5	103 陸宥甯	優等	40	5	403 莊天嵐	優等	40
6	103 常宥芯			6	404 蔣馨頤		
7	104 王敬棠			7	402 林芯好		
8	105 廖又陞			8	405 魏可安		
9	105 陳佳好	佳作	30	9	406 李千妘	佳作	30
10	106 張晴						
1	202 胡升遠			1	501 許佑嘉		
2	203 游騰凱	特優	50	2	502 楊晴蓓	特優	50
3	205 袁巧真			3	503 黃昱綸		
4	203 蔡雨潔			4	505 吳牧柔		
5	204 尤昱凱	優等	40	5	505 吳奕頓	優等	40
6	206 黃宣程			6	506 蕭子恩		
7	201 李翌瑄			7	501 陳宇彤		
8	201 陳啟喬	佳作	30	8	501 周羽婕	佳作	30
9	204 游子安			9	504 江宜芯		
1	302 吳宇恬			1	604 白語宸		
2	305 李和恩	特優	50	2	606 蕭郁佑	特優	50
3	306 李翊甄			3	606 陳宥惟		
4	303 王亭又			4	601 蔡沛宸		
5	304 黃雨讀	優等	40	5	604 鄭昉昉	優等	40
6	306 白語桐			6	606 楊冠沂		
7	301 梁宇芯			7	602 邱郁庭		
8	304 林詩璇	佳作	30	8	603 陳昶硯	佳作	30
9	305 王蕾亞			9	605 李采奕		

# 113學年度教師節敬師活動



六年級導師恩表演



全校師生一同歡慶教師節



全體資深優良教師合照



校長會長為活動抽出得獎名單



校長與告白電台得獎同學合照



學生踴躍參加「就決定師你了」活動

## 113學年度學校日



行政家長會到各班宣導



行政親師溝通愉快



志工團招募新血



校長會長與家長開心合照



教室佈置美麗的學習角



導護志工招募

## 113學年度開學日親職教育講座



校長頒發感謝狀給項懿君會長



校長頒發感謝狀給劉彥君職能治療師



項懿君會長分享親職相關講座



劉彥君職能治療師分享兒童發展重要

## 志工團迎新大會



入校須知宣導



台下志工認真參與



校長主任上台與志工熱舞



校長會長主任與全體志工大合照

## 四年級生命教育宣導—生命鬥士

胡適國小再次邀請到生命鬥士-謝坤山先生蒞臨宣導生命教育講座。謝先生曾遭遇嚴重的觸電事故，導致身體殘障，但他並未因此放棄。他分享了自己如何在逆境中堅持信念，在學業和工作上努力不懈的經歷。謝先生希望透過自己的故事，幫助學生們建立積極的世界觀、價值觀、人生觀，理解生命的價值。他鼓勵胡適的學生們保持樂觀進取的態度，勇敢面對未來的挑戰，希望學生們珍惜生命，積極向上。



四年級學生認真聽講



謝坤山先生親自示範用口畫畫



頒發感謝狀給謝坤山先生

## 童軍大會夜宿動物園



我們是優秀的小解說員



原來青青苔下是藍色的牆面



第一次夜宿動物園好開心



鼓起勇氣向遊客解說動物知識

## 五年級租稅教育宣導



租稅知識搶答我最行



租稅教育優良學習單頒獎