

四年級 胡適遊學 採茶趣



生活美學從茶道開始



染好色的茶染棉袋出爐囉



蒐集漂亮的茶製場印章



認真完成自導式手冊



橡皮筋綁得緊成品才特別



獨一無二的茶染棉袋



親手採茶真的很好玩

小茶師校隊練習



成為PRO級泡茶解說員之路



這是專業小茶師的氣勢～



搭配剛剛學到的風味輪～一起品茶吧～



精進課程時間到！來聞聞茶葉的香氣

113學年度擊劍教育盃



胡適劍隊再創佳績



胡適劍客加油！



謝謝主任老師到場加油！



謝謝教練用心指導

2025新春揮毫—蛇轉轉乾坤，胡適迎滿分



十位親師生為胡適寫出吉祥對聯



師生滿載而歸、福氣滿滿



校長與教師會長為胡適孩子們獻出墨寶



學生自己創意揮毫



邀請書法名家現場大筆揮毫



邀請書法名家現場揮毫

六年級交通安全宣導



守法用路 安全同行



安全第一 遵守交通規則



專注聆聽 積極參與

五年級班際競賽— 樂樂棒球打擊賽



打擊姿勢滿分



五年二班充滿活力！



五年二班同心協力！



用力喊聲，團結一心



謝謝老師賽前指導



賽前熱身好認真

身高體重視力測量



成功上壘！



視力檢查中



認真聆聽測量規則

114年全國第一次 少年擊劍錦標賽



封殺出局



小小劍客無所畏懼



獲獎選手公開表揚

胡適通訊

第 141 期

中華民國 114 年 4 月 16 日

發行所：胡適國民小學

發行人：楊智堅

編輯小組：張世瑋、林宇樂、徐鵬谷、林怡君、鄭人豪

電話：2782-4949

傳真：2788-2813

承印：學研企業社

電話：2940-0524

此刊物提供學校活動訊息，請家長參閱。

113學年度第一學期模範生

年班	姓名	年班	姓名
101	蔡心瑜	401	周君毅
102	鍾造登	402	黃宥登
103	陳平	403	鄭百均
104	陳芝儀	404	陳品翔
105	劉祥至	405	溫鎧玄
106	王毓心	406	蕭翔宇
201	劉凱心	501	陶方碩
202	彭子芹	502	余宸瑩
203	陳昱鈞	503	黃昱綸
204	杜明翰	504	王柏縉
205	吳子儀	505	吳牧柔
206	潘宣宇	506	蕭予恩
301	柯斯語	601	蔡沛宸
302	吳宇恬	602	邱子睿
303	黃軒睿	603	池杰恩
304	紀存畏	604	李昀恆
305	劉康權	605	蔡佑廷
306	范之騫	606	張珈綾

113學年度311國家 複合式防災演練



遵守不推不跑不語

臨危不亂 依序疏散



10公分防護距離

人數清點 確保全員到齊



同心協力進行救援

保持冷靜 遵循校長指示



陌生人入侵 安靜掩蔽待危機解除

消防隊叔叔指導火災逃生技巧

胡適歡慶兒童節，自主規劃學習趣

校長 楊智堅

「上下課翻轉」是蔣萬安市長送給本市國小學童的兒童節最佳禮物，透過在學校的一天，鼓勵孩子們成為自我學習的主人，將老師主導學習的進程，讓孩子翻轉去學會獨立思考、思辨、做決定還有自我負責的能力，自己來規劃學習的內容。

低、中、高年級的孩子想法就是不一樣，有的想去戶外打球，有的想留在教室內閱讀、玩桌遊，有的想四處走走；因此，本校透過問卷調查，了解全校學生對於自我課程規劃的想法，將學校現有場地與各年段時間進行整合，透過線上選課的方式，讓孩子們依照自己的想法進行規劃，安排屬於自己的學習內容，學校基於安全與秩序維護，於每個時段與不同場地安排老師們駐點進行協助活動的進行。

自由遊戲(free play)，簡單而言是一種沒有結構、自發的遊戲行為，孩子可以自己決定他們想要「玩甚麼」、「怎麼玩」，以及「何時玩」，「自由玩」的概念非常適合安排在上下課翻轉活動當中，需要大人們來準備空間、資源、材料，孩子才是遊戲的主導者，大人只是跟隨者，允許孩子探索、體驗周圍的世界；本校特別邀請「還我特色公園行動聯盟(<https://ppfcc.org/>)」來指導自由遊戲的規劃，響應台北市教育局「翻轉上下課」計劃，舉辦「校園遊戲日」，讓孩子從第一節課開始一路玩到中午，邀請到家長會志工團一起來籌辦，享受難得的自由遊戲時光。

我們規劃了兩個好玩的遊戲：泡泡星球歷險記和彩虹魔法學院，泡泡星球歷險記就是玩泡泡，經由玩泡泡時，去反覆練習嘗試，判斷力量的大小及思考風向，如何控制手中操作桿，完成一顆隨風飄逸的大泡泡，培養全身協調及肌力發展，透過遊戲進行間養成，視覺追焦，身體敏捷反應，及運動肌力提升；彩虹魔法學院就是拿起不同顏色的粉筆，把學校的地板作為孩子們恣意塗鴉的畫布，另外將便利商店索取到的紙箱，發揮想像力，透過美勞課使用的剪刀和膠帶，將紙箱變身為飛機、汽車、盾牌…只要孩子們想得到，一定可以做得出來。

各位家長，我們童年的時候，生活中沒有3C，只有鄰居和玩伴，泡泡星球歷險記和彩虹魔法學院不就是經常在巷弄間、粉筆彩繪、大泡泡飛舞、紙箱DIY創作，以及滿滿歡笑聲的遊戲嗎？

2025開學典禮—蛇年迎春好運來



家長會長到場和學生一起慶祝活動成功



校長會長加碼送出新春獎品



校長會長抽出今日幸運兒



校長會長與獲獎學生拍照



輔導主任說明新春活動規則



學生上臺大聲說出蛇年吉祥話

113學年度全國音樂比賽



把握時間賽前練習



專注在調音練習的我們



盡全力準備只為了這一刻



跟樂隊夥伴留下難得回憶



感謝志工家長的協助

教務處榮譽榜

二至四年級多語文競賽成績

項目(字音字形)		項目(作文)		項目(寫字)		項目(國語文朗讀)	
成績	四年級	成績	四年級	成績	四年級	成績	四年級
第1名	從缺	第1名	401 鄭雨晞	第1名	從缺	第1名	403 余朗實
第2名	403 莊英詮	第2名	404 鍾宜樺	第2名	403 何品璇	第2名	401 湯詠然
第3名	401 謝博佑	第3名	403 陳以林	第3名	405 李晨玗	第3名	402 黃宥瑩
項目(國語演說)		項目(英語演說)		項目(臺灣台語朗讀)		項目(臺灣台語語歌唱)	
成績	四年級	成績	四年級	成績	四年級	成績	四年級
第1名	401 周君淑	第1名	403 胡軒赫	第1名	401 賴彥騰	第1名	從缺
第1名	403 朱宸希	第2名	401 鄭雨晞	第2名	401 周君淑	第2名	404 梁弈瑩
第3名	402 盧書好	第3名	404 曹妍琮	第3名	405 陳政語	第3名	從缺
項目(臺灣客語朗讀)		項目(硬筆書法)					
成績	四年級	成績	二年級	成績	三年級	成績	四年級
第1名	401 陳丕穎	第1名	202 彭子芹	第1名	306 劉芸希	第1名	從缺
第2名	401 范振愷	第2名	203 鍾詠晴	第2名	303 黃軾睿	第2名	401 張又安
第3名	從缺	第3名	205 王寓研	第3名	304 李妍瑩	第3名	405 顧貝儀

以色列國際筆友



六年一班學生展現熱情



以色列學生回贈愛心



將茶道文化宣揚給遠方的筆友



與國際筆友學生合影

英語情境活動



一人一平板回答問題不馬虎



按部就班進入線上會議室



教師與學生開心參與英情活動



學生認真參與英情活動

113學年度籃球教育盃



仔細聆聽教練指導



看我奮力一跳



感謝校長主任為我們加油！



暖身毫不馬虎

114學年度小小說書人
校內初賽成績

成績	班級	姓名
特優	104	王歡棠
特優	204	蔣欣怡
特優	204	林妍安

胡適歡慶
兒童節
自主規劃
學習趣

在校園地板上盡情繪畫



最純粹最單純的泡泡最好玩



自己規劃閱讀路線並隨處享受閱讀樂趣



學年主題書展跨越年級與班級



氣勢喊聲不可少



在泳池自在的Fun心玩



盡情表現亮眼的自己



閱讀99主題書屋真是太溫馨了



與舊莊圖書館商借邁向STEAM



強勁的起跳攻擊



賽前熱身做充足



幫城堡塗上喜歡的顏色



班級閱讀角布置別出心裁



自主閱讀關卡抽獎熱鬧非凡

113學年度排球教育盃



教練叮嚀謹記在心



實前熱身做充足



氣勢喊聲不可少



強勁的起跳攻擊



賽前熱身做充足



幫城堡塗上喜歡的顏色



班級閱讀角布置別出心裁



自主閱讀關卡抽獎熱鬧非凡

學務處榮譽榜

臺北市114年度南港區胡適國民小學
孝親楷模學生名冊 禮儀楷模學生名冊

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
101	陳穎樂	401	洪捷熙	101	吳雨凝	401	龔立攸
102	廖泉青	402	沈沐璇	102	丁光鈺	402	林東瑾
103	侯品言	403	胡軒赫	103	陳昱豆	403	蔡昀恩
104	潘采走	404	詹詠甯	104	吳晨睿	404	陳秉捷
105	徐軍達	405	姚亞晴	105	許光希	405	顧貝儀
106	王婕希	406	李建輝	106	李羿嫻	406	張思齊
201	蘇恩宇	501	蘇聿昂	201	李唯筠	501	文柏硯
202	陳子瑋	502	蘇冠瑜	202	胡軒瑩	502	王煒筑
203	邱大恩	503	陳昀襄	203	彭以翔	503	閻楷宸
204	黃星寶	504	趙奕晴	204	劉廷得	504	蔡柏樂
205	吳宥霖	505	吳奕頌	205	袁巧真	505	謝時瑜
206	黃瑞萱	506	曹家軒	206	黃宣程	506	蘇子棠
301	潘瑛楷	601	楊立恩	301	趙若恩	601	黃昱瑄
302	柯沁妤	602	李昊澤	302	陳昱皓	602	蔣敦宇
303	鄭念芋	603	潘昭維	303	楊潔安	603	陳星羽
304	黃雨晴	604	侯品婕	304	賴寶慧	604	吳若軒
305	卡尼塔諾莎菴	605	黃宥翔	305	黃章諺	605	黃竣佑
306	陳杰佑	606	齊英妙	306	陳品聿	606	傅廉柏

賀！本校304顏歆又參加教育部禮署113學年度全國各級學校
民俗體育競賽，榮獲佳績！304 顏歆又 國小組競速個人二迴旋女子組優等
國小組競速個人跑步跳一迴旋女子組優等

賀！本校擊劍隊參加2024年第六屆臺灣擊劍大師公開賽，榮獲佳績！

302 柯沁妤 U8女鈍 第二名
201 翁御勛 U7男鈍 第三名
504 徐維環 U11女鈍 第一名
205 陳羽晞 U7女鈍 第一名、U9女鈍 第二名

狂賀！本校學生參加臺北市113學年度中小學教育盃擊劍錦標賽，榮獲佳績！

205陳羽晞 低女鈍 冠軍
401周君淑 中男鈍 季軍
406陳捷瑞 中女鈍 第6名
503黃天佐 高男鈍 第8名
503林津兒 高女鈍 季軍
506林宥辰 高女鈍 第5名
501王韻晴 高女鈍 第8名
中低年級混合鈍劍團體 冠軍
305范芷寧、401周君淑、406陳捷瑞
中低年級混合鈍劍團體 季軍
205陳羽晞、301周承諺、301沈祐晟、306范之騫
高年級男子鈍劍團體 冠軍
502賴沛程、503黃天佐、503沈秉彥、506彭睦雲
高年級女子鈍劍團體 冠軍
501王韻晴、503林津兒、504徐維環、506林宥辰
胡適國小榮獲 國小男子組總錦標 第二名
胡適國小榮獲 國小女子組總錦標 第二名

本校學生參加臺北市113學年度教育盃國民小學跆拳道錦標賽，榮獲佳績！

501 林采穎 品勢組 國小高年級女子低色帶D組第四名
603 柯宥辰 品勢組 國小高年級男子高色帶D組第五名

本校學生參加114年全國第一次少年擊劍錦標賽，榮獲佳績！

305范芷寧 U11女子鈍劍 第三名
406陳捷瑞 U11女子鈍劍 第七名
201翁御勛 U9男子鈍劍 第三名
205陳羽晞 U9女子鈍劍 第五名

本校6年5班學生參加臺北市113學年度國民小學運動會大隊接力賽 第四名

本校學生參加2025 BIG BOSS跆拳道國際邀請賽，榮獲佳績！

品勢組
101張帆勛 第一名、102袁立峯 第三名、103劉嘉芸 第二名
103江奕慶 第三名、105劉禾星 第三名、203蔡雨潔 第三名
501林采穎 第三名、603柯宥辰 第三名
對打組
102袁立峯 第三名、601廖唯硯 第三名

本校學生參加亞瑟士盃小鐵人挑戰賽，榮獲佳績！

101丁柔妍 7歲女子組 第9名

本校學生參加114年臺中市豐原區體育會理事長盃溜輪溜冰錦標賽，榮獲佳績！

206 陳羽恩 國小菁英選手低年級男子組 第8名

本校學生參加2025全國跳繩菁英選拔暨交流賽，榮獲佳績！

304顏歆又7-11歲交流賽女子組個人全場排名季軍、3分鐘跑步跳耐力計次賽成績306.5、30秒跑步跳計次賽成績69.5
本校擊劍隊學生參加2025第一次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽，榮獲佳績！
205陳羽晞U7女子鈍劍 第七名、305范芷寧U9女子鈍劍 第八名
306范之騫U9男子鈍劍 第三名

本校學生參加臺北市113學年度教育盃國民小學武術錦標賽，榮獲佳績！

105 汪大山 國小中年級組男子傳統南拳第三類 第一名

113學年度六年級畢業校外教學



天氣超好的高雄科工館



在車埕留下美好的一刻



有你有我的大合照十分珍貴



我們是五班五告讀



珍惜每一刻相處的時間



師長們也很開心喔



晚會前先來暖暖身練習喊口號



準備好大玩一波囉



準備要搭乘五分車啦

五年級人身安全教育宣導



主任感謝警員到校宣導



有獎徵答 踴躍表達



保護自己 尊重他人

113學年度臺北市國民小學運動會



六年五班團結一心



分組競賽奪第一！



榮獲乙組第四名佳績！



胡適泳隊加油！



游泳健將~不畏挑戰



跳水練習，動作確實



賽前叮嚀謹記在心



田徑健將為校爭光



全神貫注準備衝刺

五年級法治教育宣導



安全知識入心 快樂學習同行



預防性騷擾 從認識開始



學會拒絕 勇敢說不