

臺北市南港區胡適國民小學 114學年度第一學期課後社團開課總表(新生)

- 1、本校課後社團之規定皆依據「臺北市國民小學課外社團作業要點」辦理，敬請家長詳細閱讀並遵守以下相關規定後，再審酌報名。
- 2、新生報名日期及方式：114/5/24(六)上午08:00~114/6/1(日)23:59上網報名。
- 3、網路報名截止時若顯示「未錄取」，則為沒有報名成功，請於第二階段尚有名額社團網路報名時重新報名(將於學校首頁「最新消息」公告第二階段網路報名時間，請自行留意)。
- 4、為管控社團品質，社團開班以第二階段報名人數「9人以上」為開班依據，不足額時將不開班。
- 5、第二階段選課的學生會在開學開課後才繳費，若開課後退選，首週不扣費用，第二週開始按已上課次數收取學費。
- 6、上課日期自114/9/1(一)至115/1/2(五)；週一上16次課(10/6中秋節放假、11/17體表會補假)；週二上18次課；週三上18次課；週四上17次課(1/1元旦放假)；週五上17次課(國慶日放假)。
- 7、為維護學生安全，參加多元課後社團的學生於下午15:50放學時，「不可以到校外購買食品或飲料」，如需補充點心，請家長事先幫孩子準備餅乾或麵包，並於15:50前在原班級教室食用完畢，請勿在社團上課地點飲食，若經發現到校外購買食品飲料等行為，學務處將進行糾正與處置。
- 8、課後社團放學時間為17:20，並統一於大門口放學，請家長依時間安排學生作息，避免學生在校或在外遊蕩造成安全上的疑慮，若有社團放學後有課後照顧需求，請至學生報名系統網站「課後照顧班」報名個別所需課後照顧時段。
- 9、網路報名截止後，一經發現有浮濫報名又退選之狀況(目前退選以一個社團為主)，違者停止本學期選課權利；另若因參加社團未能遵守老師指導與行為規定者，經社團教師反應後，發予社團違規事件通知單「2次」勸導仍然再犯，學校保留有權停止其上課之權利，並退其剩餘之費用。
- 10、若社團需檢定部分，請洽詢「開課通知單」中教練或指導老師聯絡電話；詳細社團管理問題，請洽學務處訓育組張老師，電話：27824949分機921。
- 11、為鼓勵學生培養興趣專長，本校低收入戶學生可以報名一個社團免收學費，惟材料費照收。
- 12、自9/1(一)開課日算起，未逾全期課程 1/3 時，如需退費者，扣除材料費後，退還所繳學費之 2/3；社團進行逾 1/3、未達 2/3 時，退還所繳學費之1/3；社團進行逾 2/3 者，不予退費。
- 13、此總表內容提供參考，報名資訊以學生報名系統為準。

編號	星期	時間	班別	教師	報名資格	上課內容簡介	材料費	學費	總計
1	週一	13:10-14:40	樂活足球社團A	王庸倫 邱富都	限9人	足球是講求團隊合作的運動，隊友們彼此溝通協調，孩子可從中學學習到團隊及分工合作的精神，同時能激發他們的運動神經，鍛煉身體各部位增加全身的協調性及統合力。	0	2060	2060
2	週一	13:10-14:40	花式扯鈴社A	羅俞君	限5人	扯鈴是臺灣非常普遍的民俗運動，扯鈴運動有許多的好處，既可以強健體魄，也可以訓練小孩子的專注力和協調力，扯鈴在臺灣已經被列為小學的民俗運動項目，幾乎每個小朋友都會玩，如果小朋友們有興趣，歡迎加入扯鈴社團。	0	1380	1380
4	週一	16:00-17:20	小提琴社	陳俊慧	限6人	課程結合「基礎樂理」，培養提升「演奏」能力，以及與同學「合奏」的樂趣，讓學琴是一件開心的事。(若無自備樂器，新生免費借用樂器半年，需額外負擔耗材費，如松香、肩墊、琴布，共1500元，押金3000元；舊生租用400元/月，押金3000元。)	0	3660	3660
5	週一	16:00~17:20	跆拳道A班	黃俊陽 黃氏美川	限3人	手腳的協調性與節奏律動須從小訓練，跆拳道是手腳並用、透過複雜多變的動作能促進左右腦反應速度與快速應變能力。(需自行準備道服及護具，或開課後由教練協助購買，新生須購買跆拳道服，道服加護具約3500-4000元(分次購買)；每學期提供一次級數晉級測驗，晉級測驗費用八級至四級為700元，三級至准段為800元，可自由選擇是否報名晉級測驗。)	0	2060	2060
6	週一	16:00-17:20	歡樂桌遊社	葉紹德	限3人	課程重點著重在於桌遊背後的各項原理了解與知識探索，並藉由桌遊培養學生遠離3C產品的優良休閒興趣和良好的競爭心態。	600	1380	1980
7	週一	16:00-17:20	武術社	曾俊凱	限2人	啟發自我潛能，鍛煉平衡性及柔韌度，並可促進四肢協調發育。能夠培養其學習專注力和運動反射能力。增加身體靈活性，提高身體素質，增強心肺循環。能培養及提高學生反省問題、增加自信、學習獨立、實踐自我的個性品質。(上課時穿著輕便運動服；須按照老師指導與安全的環境下操作動作，勿將所學的內容惡意使用；原則上依課表上課，因故稍作調整，將提前通知。)	0	1380	1380
11	週一	16:00-17:20	桌球社A	鄭怡婷	限2人	培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。(因桌球桌高度限制，建議身高130公分以上學生報名)	0	1380	1380
13	週二	16:00-17:20	書法進階班	曾麗滿 郭蕙文	限2人	歐陽詢宋詞為本期楷書主要課程，行書為王羲之集字聖教序，並延續上期小篆之線條練習，期末作品以春聯及佳句對聯呈現，了解書法書寫樂趣及多樣性。	350	2320	2670
14	週二	16:00-17:20	書法初階班	鄭德山 余淑英	限3人	認識甲古文、筆法及書寫、歐字楷書筆法練習及詩詞習寫、篆書筆法介紹習寫、期中、期末小品作品及扇面展出。	350	2320	2670
15	週二	16:00-17:20	胡適國小幼童軍團	蔡鄭勛 林美惠	限3人	幼童軍是童軍的生活起點，是童軍的基礎。促使兒童發揮自主性，適應團體生活，樂於為人服務的美德。啟發五育並進，成為智仁勇兼備的青少年。	100	2320	2420
18	週二	16:00-17:20	西洋劍社	蕭仲哲	限3人	從零開始建構擊劍知識與技術、學習擊劍基本禮儀，規則與攻防概念、實戰對打體驗擊劍樂趣、訓練敏捷思維及高度專注力、培養抗壓性與耐心，養成運動家精神之風範。利用趣味性的擊劍課程使小朋友對擊劍產生興趣，若想要學習更進階的課程可加入胡適擊劍隊。(新生教學材料費含面罩2400元、手套800元、劍1600元；舊生課程需練習對打，材料費含劍服、劍褲、電衣、背袋，才有辦法以安全的全套裝備進行對打。)	4800	1550	6350
20	週二	16:00-17:20	直排輪初級班	陳立昕 張詔嵐	限3人	歡迎喜歡直排輪但還不會的小朋友報名加入追風的世界，會指導正確的直排輪觀念、基本動作、趣味曲棍球。(若需要購買直排輪，開課後可再詢問教練)	300	2320	2620
21	週二	16:00-17:20	玩轉魔方王國	許壽祐	限2人	藉由學習魔術方塊，訓練手腦協調與邏輯的培養、提升大腦神經活躍度，透過學習過程了解魔術方塊中的幾何與數學原理，課程也提供獨家教學講義與教材。	1000	1550	2550
24	週四	13:10-14:40	花式扯鈴社B	鄭湧蒼	限6人	認識扯鈴基本構造、種類，學習花式扯鈴招式和關卡挑戰，培養好奇心和努力不懈的精神，也可以訓練小孩子的專注力和協調力。(需自備扯鈴，如怕買錯，開課後可再詢問老師)	0	1460	1460
25	週四	16:00-17:20	花式扯鈴社C	鄭湧蒼 林晨華 李承恩	限2人	認識扯鈴基本構造、種類，學習花式扯鈴招式和關卡挑戰，培養好奇心和努力不懈的精神，也可以訓練小孩子的專注力和協調力。(需自備扯鈴，如怕買錯，開課後可再詢問老師)	0	2190	2190
26	週四	16:00-17:20	動手動腦魔術社	吳品慧	限3人	培養孩子們的自信心、觀察力、自我表達能力、個人魅力、舞台台風，課程內容將依學生程度調整。	1071	1460	2531
28	週四	16:00-17:20	樂高EV3戰隊班	林建伯	限3人	選用樂高公司Mindstorms系列的第三代機器人，課程中透過樂高積木DIY，不僅能訓練手腦協調及空間組裝的概念，還能讓孩子深深了解到其機構原理的運用。(教學材料費包含使用正版45544EV3樂高系列，部分為馬達、主機以及感應器，整套教具單價較高，以租借方式提供學生使用，最後一堂課會提供積木組合讓學生帶回家)	1900	1460	3360
33	週四	16:00-17:20	圍棋高階班	鍾承恩	限5人	本班以傳授升段必備圍棋技巧及死活常型為主，上課內容從高手布局套路到中盤破空妙手，想升段的孩子千萬別錯過。	300	1460	1760
34	週四	16:00-17:20	小、中提琴社	王亞雯	限5人	初階課程適合沒有基礎的學生，課程內容從零開始，包含基礎樂理教學。(若無自備樂器，新生免費借用樂器一學期，需額外負擔耗材費，如松香、肩墊、琴布，共1500元，押金3000元；舊生租用400元/月，押金3000元。)	250	3890	4140
35	週四	16:00-17:20	輕黏土B班	鄧文瑤	限5人	利用輕黏土和簡單的混色捏塑技法及體驗不同的黏土媒材，製作出各式各樣的食物或是小動物，並將腦中的創意想法，透過黏土捏塑真實呈現。讓孩子在課程中體會動手做黏土的樂趣，也能在創作時學習觀察事物和發揮創意。	900	1460	2360

編號	星期	時間	班別	教師	報名資格	上課內容簡介	材料費	學費	總計
36	週五	16:00-17:20	低年級熱舞社	陳怡佳	限6人	歡迎熱愛跳動的小朋友跟我一起學習更多好玩的街舞，有比較女生的舞蹈，也有帥氣的舞蹈律動與KPOP的組合，帶你們認識不一樣的世界！	0	1460	1460
37	週五	16:00-17:20	跆拳道B班	黃俊陽 黃氏美川	限2人	手腳的協調性與節奏律動須從小訓練、跆拳道是手腳並用、透過複雜多變的動作能促進左右腦反應速度與快速應變能力。(需自行準備道服及護具，或開課後由教練協助購買，新生須購買跆拳道服，道服加護具約3500-4000元(分次購買)；每學期提供一次級數晉級測驗，晉級測驗費用八級至四級為700元，三級至准段為800元，可自由選擇是否報名晉級測驗。)	0	2190	2190
38	週五	16:00-17:20	圍棋初階班	高笠庭	限5人	1基本下法、2氣的變化、3劫與虎口、4攻擊方向、5連接手法、6棋的戰鬥、7圍出空地、8征子、9兩眼活棋、10比目法。(課程會依學生實際程度再做調整！)	150	1460	1610
39	週五	16:00-17:20	圍棋進階1班	許志豪	限2人	1星位一間跳定石、2木谷定石、3扳殺點殺、4棄子與眼位、5不進子、6攻殺手筋、7聚殺、8基本官子、9雙活、10名局欣賞。(課程會依學生實際程度再做調整！)	150	1460	1610
40	週五	16:00-17:20	圍棋進階2班	陳紹翔	限4人	1破眼手法、2做眼手法、3攻殺手筋、4劫材、5渡的手筋、6補斷手筋、7星一間低夾定石、8基本布局、9吳清源名局、10三連星。(課程會依學生實際程度再做調整！)	150	1460	1610
41	週五	16:00-17:20	書法加強班	曹麗滿 鄭德山	限2人	歐陽詢宋詞為本期楷書主要課程，行書為王羲之集字聖教序，並延續上期小篆之線條練習，期末作品以書籤及佳句對聯呈現，了解書法書寫樂趣及多樣性。(平日養成書寫習慣可讓字體線條更加流暢，毛筆的選擇更是重要，心靜筆順，事半功倍。)	350	2190	2540
42	週五	16:00-17:20	進階花式直排輪	陳輝至 張峻維	限1人	進階直排輪課程專為有基礎的學員設計，強化技巧與動作精準度，提升穩定性與速度。透過專業教練指導，學員將學會高階轉彎、跳躍等進階動作。	300	2190	2490
45	週五	16:00-17:20	桌球社B	鄭怡婷	限1人	培養乒乓球的興趣，養成良好的運動習慣，增加團隊合作精神，訓練專注力及視力。(因桌球桌高度限制，建議身高130公分以上學生報名)	0	1460	1460
46	週五	16:00-17:20	大提琴社	吳書嫻	限6人	以輕鬆活潑的教學方式，藉由耳熟能詳的歌曲，透過大提琴，循序漸進的帶領孩子們，進入音樂的世界。(租借大提琴一學期3800元，押金5000元)	390	3890	4280
47	週五	16:00-17:20	歡樂骨牌趣	彭紫廷	限3人	在骨牌的世界裡自由的發揮創意與想像，擺出各式路線與作品，利用課程所學各種花式技巧，融合在每一個路線中，過程培養耐心與專注力並學習對抗挫折的能力，在失敗中進步成長，在推倒的那一瞬間獲得滿滿的成就感，最後團隊合作一起完成超厲害的成果吧！(新生教材費1200元，舊生不須購買教材)	1200 0	1460	2660 1460
編號	星期	時間	校隊名稱	教師	報名資格	校隊內容簡介	材料費	學費	總計
1	週三	07:30-08:35	小茶師	陳亭云	四至六年級	每週三07:30-08:35在茶藝特色教室，課程分為：找茶趣、做茶樂、知茶藝、品茶好四個向度，而小茶師則是串起相關課程最重要的元素。(每學期會額外安排三次精進課程)	600	0	600
2	週二 週三 週四	週二至週四 06:50-08:30	游泳隊	王振聲	原游泳社團成員及想加入游泳隊一至四年級學生	本校游泳隊之訓練課程於06:50進行練習，視隊員練習狀態將代表學校對外參加各種游泳項目之競賽，泳隊課程為體力、耐力、配合度極強的校隊訓練課程。目前未對外開放選擇，若有意願請洽學務處體育組詢問甄選事宜。	0	依訓練時數收費	
3	週一至週五	晨光時間及週二、五 16:00-17:30 週三 13:30-16:00	排球隊	劉婷予	三至五年級	本校排球隊聘請有專長之排球教練，給予學生專業細心的指導，使其進步迅速。遇有考試或特殊狀況，當週會暫停練習，期使能兼顧球與課業。錄取者需配合學校訓練時間，一旦徵選通過為本校校隊，將酌予收取訓練費用。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。(每學期按校隊人數計算收費金額)	0	依訓練時數收費	
4	週一至週五	週一到週四 7:40-8:30、 週四、五 16:00-18:00	擊劍隊	蕭仲哲	二至六年級 (未參加其他校隊者為主， 避免練習時間衝突)	擊劍隊上課內容為擊劍(西洋劍)基礎技術指導、團隊指導練習、個別指導練習。需先參加週二西洋劍社，培養擊劍基礎，才能報名校隊招生考試；招生錄取者將進行三個月的訓練，如未符合要求者，將進行淘汰，錄取者需配合學校訓練時間，一旦徵選通過為本校校隊，將酌予收取訓練費用。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。(每月按照上課次數收費金額不同)			
5	週三 週四	晨光時間及週三、四 16:00-17:20	籃球隊	潘豐奇	五至六年級	本班是以籃球校隊為主的養成訓練課程，將以循序漸進的訓練內容，讓學生從生活常規、體力、配合度、基本動作、籃球觀念養成為起點，並代表學校參加籃球競賽。若有意願請洽學務處體育組詢問報名事宜。			
6	週一至週五	晨光時間 及午休	節奏樂隊	游彩林	三年級 (有打擊樂、鍵盤樂基礎佳)	本校節奏樂隊每年的才藝展演都頗受好評，且經常代表臺北市參加全國學生音樂比賽，相信加入節奏樂隊，你將學習到更多的音樂專長。分部練習及團練時間不同，加入後會再發通知。若有意願請洽音樂教室一游彩林老師或學務處體育組詢問報名事宜。(每年三月份為招生季)			
7	週一至週五	週三下午團練 及其他個別課 時間	弦樂團	王亞雯 潘宇藏	一至六年級	本校弦樂團每年新生入學、重大活動與才藝展演都頗受好評，且經常代表學校參加臺北市學生音樂比賽。以室內樂及弦樂合奏為主之弦樂團(第一小提琴、第二小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴)，目前有弦樂團家長後援組織協助處理團務，若無學習提琴經驗者，需先參加課後社團(週一、四小/中提琴社或週五大提琴社)達一學期以上，有學習提琴經驗者請洽學務處體育組或弦樂團後援會詢問報名事宜。			
編號	星期	時間	家長會英語班	教師	報名資格	家長會英語班簡介			
1	週一至週五	詳見說明	低年級A、B 中年級A、B、C 高年級A、B	外師	二至六年級	家長會英語班與LION LION美語合作，以外師進行教學，並針對二至六年級對於英語有興趣的同學進行開班。如有報名相關問題，請加LINE聯繫：lanaliao 二年級一週一、週四、週五13:00-14:30、14:30-16:00 三年級一週三、週五13:30-15:30 四年級一週三13:00-15:00、16:00-17:30；週五13:30-15:30、15:30-17:00 高年級一週三15:00-17:00；週五16:00-18:00			